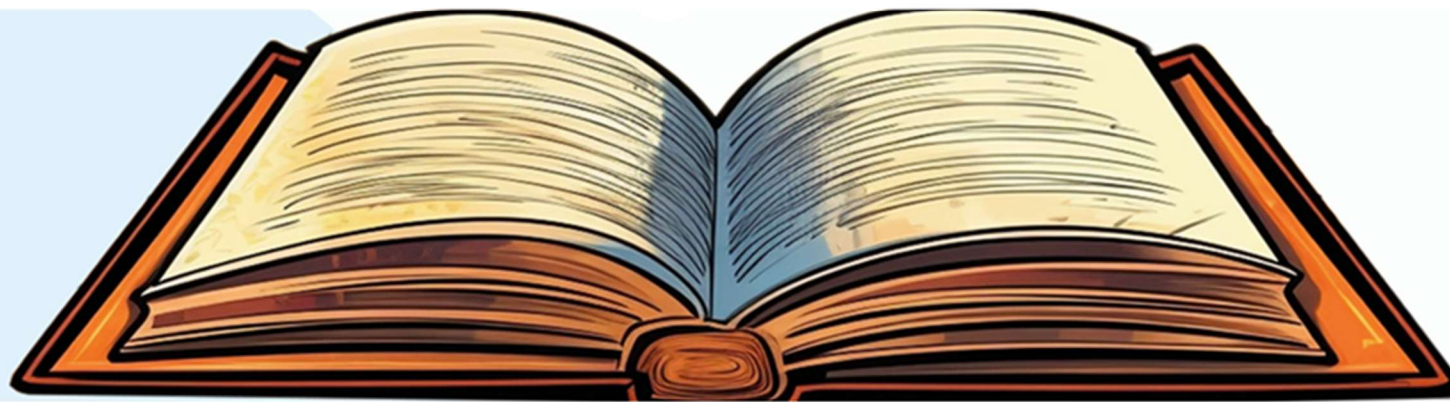


# Standardy Ochrony Małoletnich

*Jest to dokument Szkoły, w którym zapisane są zasady i reguły sprawiające, że zawsze możesz czuć się bezpiecznie zarówno w domu, jak i w szkole. Jest jak tarcza ochronna dla każdego ucznia.*



W tym dokumencie  
znajdują się  
informacje dotyczące  
twoich praw,  
wskazówki gdzie szukać  
pomocy, oraz jak  
reagować, kiedy mamy  
do czynienia  
z przemocą.





To ważne, aby znać  
swoje prawa  
i wiedzieć, gdzie się  
udać w razie potrzeby.

Dokument ten jest jak  
mapa, która pomaga  
znaleźć drogę do  
bezpiecznego otoczenia.

## Dowiedz się:

- Co zrobić gdy ty lub inny uczeń potrzebuje pomocy.
- Jakie zachowanie personelu jest dobre, a jakie złe.
- Jakie są zasady zachowania między uczniami.
- Jak bezpiecznie korzystać z Internetu.



## Każdy ma prawo do szacunku



Nikt nie powinien  
cię wyzywać, obrażać  
poniżać, zawstydząć,  
wyśmiewać, zastraszać.

Nikt nie może tego robić  
także w internecie.

## Każdy ma prawo do bezpieczeństwa



Nikt nie może cię  
uderzać, popychać,  
szarpać, ciągnąć,  
i stosować wobec ciebie  
jakejkolwiek  
przemocy czy agresji.

## Każdy ma prawo aby szanować jego granice

Nikt nie może cię  
przytulać, obejmować,  
głaskać, taskotać  
i dotykać, jeśli tego  
nie chcesz i czujesz się  
nieswojo.



## Twoja zgoda jest ważna!



Nikt nie może robić ci zdjęć bez twojej zgody dla celów prywatnych.

Nikt nie może bez zgody umieszczać twoich zdjęć w internecie.

## Kontakty przez internet

Nikt nie może cię  
zaczeplać przez  
internet, zagadywać,  
wypytywać, prosić  
o twoje zdjęcia lub  
filmiki.



## Ważne numery telefonów



Czujesz złość, smutek albo lęk?

Ktoś cię krzywdzi albo wiesz,  
że ktoś jest krzywdzony?

Zadzwoń na telefon zaufania.  
Uzyskasz pomoc.

Rozmowa jest anonimowa  
i bezpłatna.



**116 111**

telefon zaufania dla  
dzieci i młodzieży

**800 120 226**

policyjny telefon zaufania

**800 120 002**

Niebieska linia dla ofiar  
przemocy w rodzinie

## Porozmawiaj z kimś komu ufasz



Jeżeli ktoś stosował wobec  
ciebie przemoc albo  
masz jakiś problem  
poinformuj o tym  
dorostego, któremu  
ufasz.

